

Informacja prasowa Press release

Ogólnopolskie Laboratorium Genetyczne testDNA, ul. Słoneczna 4, 40-135 Katowice, tel.: (32) 445 34 36

Poniedziałek, 27 czerwca 2011r.

Wczesna menopauza spowodowana przez CELIAKIĘ?

Reuters donosi, że u kobiet z nieleczoną celiakią menopauza może wystąpić znacznie wcześniej niż u kobiet zdrowych. To kolejny powód, który pokazuje nam jak ważna jest wczesna diagnostyka tego schorzenia. Okazuje się bowiem, że u kobiet ze zdiagnozowaną celiakią, u których wycofano z diety gluten, nie obserwuje się już wystąpienia przedwczesnej menopauzy.

Ponadto istnieje również większe ryzyko wystąpienia powikłań ciążowych u kobiet z nieleczoną celiakią. Dr Shawky Badawy z Uniwersytetu Medycznego w Syracuse uważa, że jest to bardzo interesujące odkrycie gdyż wycofanie glutenu z diety znacznie poprawia płodność chorych na celiakię. Celiakii zwykle towarzyszą przewlekłe biegunki, które powodują utratę aminokwasów, witamin i minerałów co ma istotny wpływ na funkcjonowanie wielu narządów wewnętrznych.

Celiakia to choroba genetyczna, polegająca na trwałej nietolerancji glutenu- białka występującego w zbożach. Spożywanie glutenu u osób z celiakią wywołuje szereg nieprzyjemnych objawów ze strony układu pokarmowego skończywszy na zaniku kosmków jelitowych, co stanowi bardzo niebezpieczny stan dla zdrowia. **Jedynym skutecznym sposobem leczenia celiakii jest wycofanie glutenu z diety.**

Podobne badania zostały także przeprowadzone w Neapolu gdzie przebadano 100 kobiet po menopauzie. U 25 kobiet ze zdiagnozowaną celiakią wycofano gluten z diety na co najmniej 10 lat przed wystąpieniem menopauzy. U 33 kobiet celiakia została zdiagnozowana dopiero po menopauzie a pozostałe 45 kobiet stanowiło grupę kontrolną - u tych kobiet nie występowała celiakia.

Kobietom zadano szereg pytań dotyczących m.in.: wieku w jakim zaczęły miesiączkować, wieku w którym wystąpiła menopauza, liczbie ciąż oraz ewentualnych komplikacji, które wystąpiły w czasie ciąży. U większości kobiet, niezależnie od występowania celiakii miesiączka pojawiła się w wieku 12 lub 13 lat. U kobiet bez celiakii oraz tych, u których rozpoznano chorobę ale wycofano gluten z diety, menopauza wystąpiła średnio w 50 roku życia. Natomiast u kobiet z nieleczoną celiakią, okres przekwitania nastąpił między 47-48 rokiem życia, tym samym skracając okres płodności w porównaniu z poprzednią grupą pacjentek. I chociaż wszystkie 3 grupy kobiet były w ciąży średnio 2-3 razy, to **u kobiet z nieleczoną celiakią znacznie częściej występowały poronienia i przedwczesne porody.** Dodatkowo kobiety z nieleczoną celiakią ciężiej przechodziły okres menopauzy- skarżyły się na uderzenia gorąca, drażliwość, bóle mięśni i stawów.

Naukowcy z Neapolu twierdzą, że **wciąż wiele dorosłych osób żyje z niezdiagnozowaną celiakią** i niestety pierwszym krokiem do poprawy tego stanu rzeczy jest edukacja lekarzy podstawowej opieki medycznej. Istnieje kilka objawów, które powinny lekarzowi zasugerować celiakię. Objawy to anemia spowodowana niedoborem żelaza, dolegliwości żołądkowo - jelitowe oraz chroniczne zmęczenie. Jeśli takie objawy występują to warto skonsultować się z lekarzem i rozważyć wykonanie testów na celiakię.

Celiakia jest chorobą trudną w diagnostyce gdyż niektóre z badań nie zawsze dają jednoznaczny wynik. Obecnie standardowo przeprowadza się oznaczenia poziomu przeciwciał oraz wykonuje się biopsję jelita cienkiego- jednak jest to zabieg inwazyjny.

W diagnostyce celiakii zaczęto również stosować badania genetyczne określające obecność genów HLA DQ2 i DQ8, bez których celiakia nie może wystąpić. Testy genetyczne są bardzo dobrym rozwiązaniem przy wykluczeniu celiakii, zwłaszcza u pacjentów, u których występują niespecyficzne objawy lub/i od jakiegoś czasu dany pacjent przebywa na diecie bezglutenowej.

Notka do redakcji:

testDNA istnieje na polskim rynku od 2003 r. specjalizując się w analizach ojcostwa i pokrewieństwa oraz diagnostyce medycznej. Obecnie laboratorium posiada ponad 100 punktów pobrań zlokalizowanych na terenie całego kraju jak i za granicą. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie www.testDNA.pl

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Prokurat

Dyrektor Biura Handlowego

tel. (32) 445 34 36, barbara.prokurat@testdna.pl, www.testDNA.pl