

## Informacja prasowa Press release

---

Ogólnopolskie Laboratorium Genetyczne testDNA, ul. Słoneczna 4, 40-135 Katowice, tel.: (32) 445 34 36

---

Piątek, 05 października 2012r.

### Depresja u osób z celiakią?

U osób chorych na celiakię oprócz typowych objawów, takich jak bóle brzucha, biegunki, anemia czy też cukrzyca typu 1 mogą wystąpić także zaburzenia neurologiczne oraz objawy chorób psychicznych.

Celiakia może powodować różnego rodzaju uszkodzenia nerwów obwodowych, dlatego też u pacjentów z celiakią mogą pojawić się nerwice, depresje czy też padaczka. Szacuje się, że u ok.15% chorych na celiakię rozpoznaje się określone zaburzenie psychiczne a u ok. 10% pacjentów występuje depresja.

Stany depresyjne występują również u osób, u których zdiagnozowano celiakię a które obecnie przebywają na diecie bezglutenowej. Konieczność eliminacji większości produktów z diety, niemożność skorzystania z oferty większości restauracji czy posiłków serwowanych u znajomych często prowadzi do poczucia inności a co w konsekwencji może wywołać poważniejsze stany depresyjne. Dlatego tak bardzo istotne jest wsparcie ze strony rodziny, znajomych czy też fachowych psychologów.

Celiakia jest chorobą, która polega na trwałej nietolerancji glutenu - białka występującego w zbożach. Jedynym możliwym sposobem złagodzenia objawów choroby jest wyeliminowanie nawet najmniejszych ilości glutenu z pożywienia.

Celiakia nie jest też chorobą łatwą do zdiagnozowania. Do tej pory diagnozy były stawiane na podstawie występowania objawów, wykrywania przeciwciał antygliadynowych oraz antyendomysjalnych a także biopsji jelita cienkiego. Metody te mają swoje plusy i minusy, gdyż badanie poziomu przeciwciał nie zawsze daje wiarygodny obraz zwłaszcza u osób starszych, jak i tych przebywających na diecie bezglutenowej. Z kolei biopsja jelita cienkiego jest zabiegiem inwazyjnym i rodzice małych dzieci niechętnie się na nią decydują.

Celiakia należy do grupy chorób genetycznych, dlatego naukowcy kilka lat temu opracowali testy, które wykrywały u pacjentów dwa typy genów HLA DQ2 i HLA DQ8, odpowiedzialnych za rozwój choroby. Badania genetyczne pozwalają praktycznie w 100% wykluczyć ryzyko rozwoju celiakii u osób, które nie posiadają tych genów. Z kolei u osób posiadających powyższe geny istnieje bardzo duże ryzyko rozwoju celiakii. Wówczas u tych osób bierze się pod uwagę ewentualnie występujące objawy celiakii lub też wykonuje się dodatkowe badania. **W tym roku testy DNA na celiakię zostały oficjalnie zarekomendowane przez międzynarodowe ośrodki naukowe** jako jedna ze standardowych metod wykorzystywanych w diagnozowaniu celiakii.

---

Notka do redakcji:

*testDNA istnieje na polskim rynku od 2003 r. specjalizując się w analizach ojcostwa i pokrewieństwa oraz diagnostyce medycznej. Obecnie laboratorium posiada ponad 100 punktów pobrań zlokalizowanych na terenie całego kraju jak i za granicą. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie [www.testDNA.pl](http://www.testDNA.pl)*

### Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Prokurat

Dyrektor Biura Handlowego

tel. (32) 445 34 36, [barbara.prokurat@testdna.pl](mailto:barbara.prokurat@testdna.pl), [www.testDNA.pl](http://www.testDNA.pl)