

Informacja prasowa Press release

Ogólnopolskie Laboratorium Genetyczne testDNA, ul. Słoneczna 4, 40-135 Katowice, tel.: (32) 445 34 36

Wtorek, 04 grudnia 2012r.

Kiedy wprowadzić dietę bezglutenową?

Celiakia to choroba genetyczna, w przypadku której chorzy nie tolerują glutenu – białka zawartego w zbożach. Spożywanie produktów zawierających gluten wywołuje wiele objawów począwszy od bólów brzucha, problemów ze szkliwem zębnym, niedoborów wagi i wzrostu u dzieci, skończywszy na anemii, cukrzycy i zaburzeń funkcjonowania tarczycy.

Wiele osób uważa, że wystarczy wycofać z diety produkty „mączne”, aby wszelkie objawy, jakie do tej pory nękały chorego ustąpiły. Rzeczywiście, wycofanie glutenu z diety to jedyne i skuteczne lekarstwo dla chorych na celiakię. Niemniej jednak, po pierwsze pacjent powinien zostać na początku zdiagnozowany pod kątem celiakii a po drugie powinien zostać uświadomiony na temat produktów, które mogą zawierać gluten. A w tym przypadku sprawa nie jest taka oczywista.

Gluten oprócz typowych produktów bazujących na mące pszennej, żytniej i razowej, zawarty jest również w kaszach (manna, kuskus, jęczmienna), gumach do żucia, parówkach, pasztetach, chipsach, lodach, budyniach czy też gorszej jakości wędlinach, serach i jogurtach. Tak więc, nim dany pacjent przejdzie na restrykcyjną dietę bezglutenową powinien mieć postawioną prawidłową diagnozę.

Celiakia do tej pory była diagnozowana na podstawie występowania objawów, wykrywania przeciwciał antygliadynowych oraz antyendomysjalnych oraz biopsji jelita cienkiego. Jednakże badanie poziomu przeciwciał nie zawsze daje wiarygodny obraz zwłaszcza u osób starszych jak i tych przebywających na diecie bezglutenowej. Z kolei biopsja jelita cienkiego jest zabiegiem inwazyjnym i niechętnie decydują się na nią rodzice małych dzieci.

Jako że celiakia należy do grupy chorób genetycznych, naukowcy kilka lat temu opracowali **badania, które wykrywają u pacjentów dwa typy genów HLA DQ2 i HLA DQ8, odpowiedzialnych za rozwój celiakii**. U osób nie posiadających tych genów można praktycznie w 100% wykluczyć ryzyko rozwoju celiakii. Z kolei osoby posiadające te geny, u których dodatkowo występują objawy celiakii mogą już mieć często postawioną diagnozę.

W tym roku **testy DNA na celiakię zostały oficjalnie zarekomendowane** przez międzynarodowe ośrodki naukowe jako jedna ze standardowych metod wykorzystywanych w diagnozowaniu celiakii.

Notka do redakcji:

testDNA istnieje na polskim rynku od 2003 r. specjalizując się w analizach ojcostwa i pokrewieństwa oraz diagnostyce medycznej. Obecnie laboratorium posiada ponad 100 punktów pobrań zlokalizowanych na terenie całego kraju jak i za granicą. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie www.testDNA.pl

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Prokurat

Dyrektor Biura Handlowego

tel. (32) 445 34 36, barbara.prokurat@testdna.pl, www.testDNA.pl