

Informacja prasowa Press release

Ogólnopolskie Laboratorium Genetyczne testDNA, ul. Słoneczna 4, 40-135 Katowice, tel.: (32) 445 34 36

Wtorek, 04 czerwca 2013r.

Sprint czy maraton? Twoje DNA da Ci odpowiedź!

Jeśli odważyłeś się pójść na siłownię i sukcesywnie walczysz z nadmiarem kilogramów ale niestety nie widzisz znaczących efektów - odpowiedź może tkwić w Twoich genach!

Jeżeli w końcu zacząłeś aktywnie spędzać czas i zapisałeś się na siłowni

Genetycy twierdzą, że DNA jest kluczem do zdolności sportowych i dzięki temu stworzyli test wskazujący czy dana osoba bardziej nadaje się do maratonów czy krótkodystansowych sprintów.

„Koniec nieskutecznych treningów” tak nazwano test genetyczny, który analizuje 20 genów mających wpływ na reakcję organizmu na ćwiczenia oraz ryzyko i czas trwania ewentualnych kontuzji.

Wynik badania informuje pacjenta nie tylko o zidentyfikowanych genach, ale też wyjaśnia czy pacjent powinien skupić się na tzw. wybuchach energii i siły czyli krótkich dystansach pokonywanych w szybkim tempie, podnoszeniu ciężarów czy raczej jego uwaga powinna zostać skoncentrowana na dyscyplinach wytrzymałościowych takich jak: długie, wolne biegi.

Twórcy tego testu twierdzą, że jest to pierwszy tego typu test na świecie i mimo, że choć nie przeszedł jeszcze formalnych badań kontrolnych, działa. Test ten był stosowany m.in. przez kolarzy, którzy byli pod wielkim wrażeniem jego skuteczności.

Oczywiście jak każda nowość, ma swoich zwolenników i przeciwników zwłaszcza w środowisku genetyków, który uważają, że wykonanie tego testu to strata pieniędzy.

Z kolei dr Daniel Meyersfeld - jeden ze współtwórców testu twierdzi, że podstawową jego zaletą jest to, że jest szyty na miarę, ponieważ plan ćwiczeń dostosowany jest do indywidualnych zdolności organizmu do radzenia sobie z ćwiczeniami oraz czasu potrzebnego na regenerację organizmu.

Notka do redakcji:

Firma testDNA istnieje na polskim rynku od 2003 r. specjalizując się w analizach ojcostwa i pokrewieństwa oraz diagnostyce medycznej. Obecnie laboratorium posiada ponad 100 punktów pobrań zlokalizowanych na terenie całego kraju jak i za granicą. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie www.testDNA.pl

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Prokurat

Dyrektor Biura Handlowego

tel. (32) 445 34 36, barbara.prokurat@testdna.pl, www.testDNA.pl