

## Informacja prasowa Press release

---

Ogólnopolskie Laboratorium Genetyczne testDNA, ul. Słoneczna 4, 40-135 Katowice, tel.: (32) 445 34 36

---

Czwartek, 12 lipca 2012r.

### Migreny u chorych na CELIAKIĘ?

Naukowcy z Instytutu Neurologii Uniwersytetu Medycznego Columbia wykryli znacznie większe prawdopodobieństwo wystąpienia migren u chorych na celiakię niż u osób zdrowych.

Neurologiczne objawy, które wstępowały w przebiegu celiakii były już wielokrotnie opisywane przez naukowców praktycznie od 1960 r. Jednakże w tym przypadku badacze wzięli pod uwagę obecność innych zależnych warunków. Wiele osób cierpi na chorobę Crohn'a oraz wrzodziejące zapalenie okrężnicy. Obie choroby mogą powodować ataki biegunki, krwawienia odbytu, gorączkę czy utratę masy ciała.

Naukowcy przebadali w sumie 700 pacjentów, którzy na początku odpowiedzieli na szereg pytań dotyczących m.in. zdiagnozowania u nich celiakii lub choroby zapalenia jelit, występowania problemów żywieniowych związanych z pokarmami zawierającymi pszenicę czy bólów głowy a także palenia tytoniu, picia alkoholu oraz kawy i innych nawyków.

Z tej grupy usunięto pacjentów po urazach głowy i guzach mózgu oraz tych, którzy spożywali dziennie więcej niż 2 napoje alkoholowe oraz ponad 4 filiżanki kawy. W ten sposób naukowcy chcieli wyeliminować wszystkie czynniki, które potencjalnie mogły powodować bóle głowy. Z początkowej grupy ankietowanych pozostało zatem 502 pacjentów, którzy zostali poddani szczegółowym badaniom. Okazało się, że **188 pacjentów było chorych na celiakię, 111 miało chorobę jelit a 25 było wrażliwych na gluten**. Pozostałe 178 pacjentów posłużyła jako grupa kontrolna.

Przewlekłe bóle głowy zgłosiło 56% pacjentów wrażliwych na gluten, 30% osób z celiakią i 23% osób cierpiących na choroby jelit. Niestety do tej pory naukowcy nie wykryli mechanizmu, który mógłby odpowiadać za migreny u tychże osób. Niekwestionowane jest to, że bóle głowy u tej grupy pacjentów występują znacznie częściej niż u osób zdrowych. Przypuszcza się, że za ten stan rzeczy mogą być odpowiedzialne m.in. wytwarzane w przebiegu celiakii przeciwciała, które atakują komórki mózgu.

Mniej więcej 1/3 pacjentów z celiakią i osób wrażliwych na gluten skarży się na bóle głowy. Po wprowadzeniu diety u wielu chorych zaobserwowano znaczącą poprawę w częstotliwości i nasileniu się objawów bólów głowy. Istotne jest to, aby **każda osoba, która skarży się na bóle głowy została przebadana również pod kątem celiakii**. Takie spostrzeżenia naukowcy zaprezentowali na majowym posiedzeniu Stowarzyszenia Neurologicznego w Nowym Orleanie.

Celiakia jest chorobą trudną w diagnostyce gdyż niektóre z badań nie zawsze dają jednoznaczny wynik. Obecnie standardowo przeprowadza się oznaczenia poziomu przeciwciał oraz wykonuje się biopsję jelita cienkiego - jednak jest to zabieg inwazyjny. **Od tego roku światowe organizacje zarekomendowały również wykorzystanie badań genetycznych określających obecność genów HLA DQ2 i DQ8.** Testy genetyczne są bardzo dobrym rozwiązaniem przy wykluczeniu celiakii, zwłaszcza u pacjentów, u których występują niespecyficzne objawy lub/i przebywających od jakiegoś czasu na diecie bezglutenowej.

---

Notka do redakcji:

*testDNA istnieje na polskim rynku od 2003 r. specjalizując się w analizach ojcostwa i pokrewieństwa oraz diagnostyce medycznej. Obecnie laboratorium posiada ponad 100 punktów pobrań zlokalizowanych na terenie całego kraju jak i za granicą. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie [www.testDNA.pl](http://www.testDNA.pl)*

**Dodatkowych informacji udziela:**

Barbara Prokurat

Dyrektor Biura Handlowego

tel. (32) 445 34 36, [barbara.prokurat@testdna.pl](mailto:barbara.prokurat@testdna.pl), [www.testDNA.pl](http://www.testDNA.pl)