

Informacja prasowa Press release

Ogólnopolskie Laboratorium Genetyczne testDNA, ul. Słoneczna 4, 40-135 Katowice, tel.: (32) 445 34 36

Czwartek, 16 maja 2013r.

Czy za otyłość możemy winić nasze geny?

Nie tylko twój wygląd zakodowany jest w genach, ale również to jak możesz zareagować na dietę a tym samym utracić wagę. Różnice, które wstępują wśród ludzi sprawiają, że jesteśmy wyjątkowi. Ta wyjątkowość dotyczy również tego, że dwie osoby będące na tej samej diecie i stosujące ten sam plan ćwiczeń w różnym tempie tracą wagę.

Naukowcy odkryli gen nazwany „słodki ząb”, który odpowiada za pragnienie spożywania ciast i czekolady, co dla wielu osób jest delikatnie mówiąc niesprawiedliwe.

Geny nie zawsze odpowiedzialne są za nawyki, których chcielibyśmy się pozbyć. Można je również wykorzystać do wzmocnienia stosowanej diety.

Jak działa DNA dieta?

Stworzono kilka programów, które są w stanie dopasować dietę i plan ćwiczeń dedykowany twojemu DNA. Dieta Nordiska została opracowana na Uniwersytecie w Newcastle w oparciu o założenie, że testy genetyczne są w stanie wyznaczyć odpowiednią żywność dla typu twojego ciała. **Na podstawie badań DNA analizowana jest szybkość metabolizowania tłuszczów i węglowodanów oraz kontrola apetytu i aktywność mięśni.** Po takim badaniu genetycznym dana osoba ma proponowaną jedną z 4 typów diet: niskotłuszczowa, niskowęglowodanowa, niskoglikemiczna oraz zdrowo zbilansowana.

Jak twierdzi dr Daniel Meyersfeld - minęła już era, że każdemu człowiekowi stosuje się ten sam plan niezależnie od typu sylwetki, wieku i historii rodzinnej. Dlatego też **plan żywieniowy oparty o własne DNA prawdopodobnie będzie bardziej skuteczny.**

Samą skuteczność diety i planu ćwiczeń opartych na analizach DNA potwierdzają również Hollywoodzcy trenerzy gwiazd, którzy uważają, że znacznie szybciej można osiągnąć wyznaczony cel jeśli tylko weźmie się pod uwagę genetyczną wyjątkowość danego człowieka.

Notka do redakcji:

testDNA istnieje na polskim rynku od 2003 r. specjalizując się w analizach ojcostwa i pokrewieństwa oraz diagnostyce medycznej. Obecnie laboratorium posiada ponad 100 punktów pobrań zlokalizowanych na terenie całego kraju jak i za granicą. Szczegółowe informacje zawarte są na stronie www.testDNA.pl

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Prokurat

Dyrektor Biura Handlowego

tel. (32) 445 34 36, barbara.prokurat@testdna.pl, www.testDNA.pl