

Katowice, 22 czerwca 2018 r.

## Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę już 24 czerwca

24 czerwca obchodzimy Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę – doskonały moment, aby zwrócić większą uwagę na tę popularną chorobę. Mało kto zdaje sobie sprawę, że może ona dotyczyć nawet 200 milionów osób na świecie – w tym ok. 20% Polaków! [1] Od niedawna testDNA Laboratorium Sp. z o.o. oferuje specjalny pakiet badań genetycznych „Przyczyny osteoporozy”.



### „Przyczyny osteoporozy” – bo poznanie przyczyny choroby jest najważniejsze

Znając przyczynę osteoporozy, można wdrożyć efektywną terapię i znacznie zwiększyć szansę na poprawę stanu kości. W wielu przypadkach jest to skuteczniejsze niż leczenie samej osteoporozy i jej konsekwencji. Co więcej, mając świadomość występowania chorób mogących wywoływać osteoporozę, można profilaktycznie zacząć działać odpowiednio wcześniej – jeszcze zanim kości ulegną osłabieniu.

Tymczasem mało kto zdaje sobie sprawę, że za osteoporozą mogą stać choroby genetyczne – przede wszystkim celiakia i hemochromatoza. Pakiet „Przyczyny osteoporozy” obejmuje właśnie analizę genów odpowiedzialnych za te dwie choroby.

### Jak to możliwe, że celiakia i hemochromatoza mogą niekorzystnie działać na kości?

Aby w młodości kości mogły prawidłowo się kształtować, a w późniejszych latach jak najdłużej pozostawać w dobrej formie, niezbędne są m.in. wapń, fosfor i witamina D. Przy

niezdiagnozowanej i nieleczonej celiakii mogą pojawić się ich niedobory (nawet przy prawidłowej diecie czy suplementacji).

Jeśli osoba z celiakią dostarcza do organizmu gluten, występuje reakcja układu odpornościowego – degradacja kosmków jelitowych odpowiedzialnych za wchłanianie składników odżywczych z pożywienia i leków. Aż 40% chorych na celiakię ma zmiany kostne charakterystyczne dla osteopenii, a 26% – dla osteoporozy! [2]

Hemochromatoza jest natomiast chorobą, w której przebiegu żelazo odkłada się w tkankach i organach. Ten pierwiastek może gromadzić się właśnie w kościach, powodując ich osłabienie i zaburzać proces odnowy [3].

### Na czym tak naprawdę polega osteoporoza?

To choroba, w czasie której jakość kości ulega znacznemu pogorszeniu (mniejsza odporność mechaniczna, obniżona gęstość, osłabienie struktury). To powoduje, że kości są podatne na złamania i pęknięcia – nawet podczas codziennych, zwykłych czynności. Osteoporoza jest trzecią najczęstszą przyczyną śmierci [4].

Do osteoporozy dochodzi z powodu zbyt niskiej szczytowej masy kostnej (gdy kości nieprawidłowo budują się w okresie dzieciństwa i młodości, np. z powodu niedoborów wapnia) i/lub za szybkiej utraty masy kostnej. Na szczęście dzięki nowoczesnej diagnostyce coraz większa liczba osób zyskuje szansę, by zadbać o swoje kości w odpowiedni sposób.

Źródła:

- [1] A. Soll, D. Pokorna-Kałwak, *Osteoporoza – fakty i mity w opinii pacjentów*, „Family Medicine & Primary Care Review” 2013, 15, 3.
- [2] J. Gajewska, J. Ambroszkiewicz, K. Hozyasz, *Zaburzenia procesu kościotworzenia i resorpcji kości u 25-letniego mężczyzny z zaniedbaną celiakią*, „Wiadomości Lekarskie” 2005, LVIII, 5–6.
- [3] J. Bujko, *Podstawy dietetyki*, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2006.
- [4] E. Marcinowska-Suchowierska, E. Czerwiński, J. Badurski, M. Walicka, M. Tałałaj, *Osteoporoza – diagnostyka i terapia u osób starszych*, „Postępy Nauk Medycznych” 2011, t. XXIV, nr 5.

Zdjęcie: ©Sebastian Kaulitzki/pl/123rf.com

Kontakt: tel. 32 44 534 26, kom. 570 070 054 | Więcej informacji: [www.testDNA.pl](http://www.testDNA.pl)

**testDNA Laboratorium Sp. z o.o.** Laboratorium badawcze akredytowane przez PCA, Nr AB 1618. Należymy do czołówki firm wykonujących badania genetyczne z zakresu diagnostyki medycznej oraz ustalenia biologicznego ojcostwa i pokrewieństwa. Najwyższa jakość badań realizowanych w testDNA Laboratorium Sp. z o.o. została potwierdzona licznymi certyfikatami, pr odowych programach biegłości m. in. Collaborative Testing Services (CTS), United Kingdom National External Quality Assessment Scheme for Molecular Genetics (UK NEQAS) oraz External Quality Assessment in Laboratory Medicine in Sweden (EQUALIS). Nasz zespół tworzą specjaliści z wieloletnim doświadczeniem: eksperci ds. identyfikacji osobniczej i kryminalistyki oraz ds. ustalenia ojcostwa i pokrewieństwa, lekarze, diagności laboratoryjni i biotechnolodzy. Dzięki współpracy z cenionymi specjalistami udostępniamy pacjentom możliwość skorzystania z konsultacji z genetykami, dietetykami, psychologami oraz gastrologami. Nasze badania dostępne są w całej Polsce – posiadamy ponad 200 punktów pobrań, a zestawy do pobrania próbek DNA znajdują się dodatkowo w ponad 150 aptekach. Koordynujemy również przeprowadzanie badań w zagranicznych laboratoriach. Dotyczy to przede wszystkim rzadkich chorób genetycznych, których diagnostyka w Polsce nie jest jeszcze możliwa. Marka testDNA jest obecna na polskim rynku już od 15 lat. W tym czasie wykonaliśmy analizy dla ponad 250 000 pacjentów i zdobyliśmy zaufanie sądów, prokuratury i lekarzy.