

Jak wybrać test NIPT?

- Czym różnią się testy NIPT?
- 10 wskazówek na co zwrócić uwagę wybierając badanie
- Dlaczego warto zrobić test NIFTY pro?

Sprawdź **bezpiecznie**
zdrowie swojego dziecka
i **odzyskaj spokój**



1. Testy NIPT

Testy NIPT (ang. *Non Invasive Prenatal Testing*) pojawiły się w Polsce kilka lat temu i cieszą się dużym zainteresowaniem rodziców. Są zupełnie **bezpieczne** (jak test PAPP-a) i jednocześnie mają **wysoką czułość**.

Dzięki temu testy NIPT mogą pozwolić **zyskać spokój**, że dziecko rozwija się prawidłowo, a także **zdecydować o konieczności wykonywania badań inwazyjnych**, takich jak amniopunkcja.



Czy wiesz, że...
Pierwszym dostępnym w Polsce testem NIPT był **test NIFTY**. Do tej pory wykonano już ponad **6 mln** testów NIFTY na całym świecie! Obecnie dostępna jest jego **nowa, rozszerzona wersja** z ubezpieczeniem - **test NIFTY pro**.

2. Porównanie NIPT

Cechy wspólne

- Badania prenatalne **nieinwazyjne, przesiewowe**.
- **Wysoka czułość** i rzadkie wyniki fałszywie dodatnie, co powoduje kierowanie mniejszej grupy matek zdrowych dzieci na badania inwazyjne niż ma to miejsce w przypadku testu PAPP-a.
- Dostępne **po 10 tygodniu ciąży**.
- Badania prywatne, nie są refundowane przez NFZ.
- Zakres obejmuje również badanie **płci dziecka** (podawana na wyniku na życzenie).
- Do badania pobiera się **krew matki**.
- Nie wymagają specjalnych przygotowań, można je robić po posiłku (**nie trzeba być na czczo**).

Różnice

- **Walidacja kliniczna i liczba badań** wykonanych na całym świecie
- **Zakres badania** (chromosomy, których badana jest liczba, a także mikrotelecje i mikroduplikacje).
- Możliwość wykonania testu w **ciąży bliźniaczej**.
- **Ubezpieczenie** na wypadek wyniku fałszywie negatywnego.
- **Wysokość kwoty, do której refundowane jest badanie prenatalne diagnostyczne** przeprowadzone w przypadku uzyskanego wyniku pozytywnego (nieprawidłowego).
- **Konsultacja z lekarzem** w cenie badania w przypadku uzyskanego wyniku pozytywnego (nieprawidłowego).
- Czas oczekiwania na wynik i możliwość **odbioru wyniku online**
- Możliwość **pobrania krwi do badania w domu w cenie badania**.
- Cena i możliwość **płatności w ratach**.



3. Jak wybrać test?

**Na co warto zwrócić uwagę wybierając test NIPT?
Poniżej znajdziesz 10 wskazówek przygotowanych
przez serwis badaniaprenatalne.pl.**

1. Na ilu przypadkach sprawdzono skuteczność testu NIPT?

W testach NIPT obliczanie ryzyka wystąpienia danej choroby u dziecka odbywa się – w uproszczeniu – na zasadzie statystycznej. **Ważne jest więc, aby wykonywać ten test NIPT, który ma najszerszą walidację w postaci bardzo dużej grupy przetestowanych przypadków.**

Czy wiesz, że...

Skuteczność testu NIFTY
została potwierdzona
w **największym badaniu**
na świecie dotyczącym
skuteczności klinicznej
testów NIPT, które
obejmowało 146 958 ciąż.



2. Czy test jest ubezpieczony?

W przypadku każdego testu NIPT zdarzają się wyniki fałszywie negatywne. Są to bardzo rzadkie sytuacje, jednak na rynku w Polsce dostępny jest **tylko jeden test, który posiada pełne ubezpieczenie** - test NIFTY pro. W przypadku wydania takiego wyniku jest wypłacane **wysokie odszkodowanie do kwoty ok. 210 000 zł** (w zależności od kursu walut).

Testy NIPT w zależności od badania mogą też obejmować **reundację kosztów badań prenatalnych wykonanych w sytuacji uzyskania wyniku pozytywnego** (nieprawidłowego). Istnieją różnice w wysokości refundowanej kwoty oraz chorób, w przypadku których obowiązuje.

3. Czy badanie, które wykonasz jest faktycznie tym, które zamierzasz zlecić?

Chociaż może wydawać się to wręcz nieprawdopodobne, to jednak spotkaliśmy się z tym w czasie zbierania informacji do artykułu! Zdarza się, że **nazwy różnych badań NIPT są używane wręcz zamiennie**, a same testy traktowane równoważnie.



Spotkaliśmy się ze stwierdzeniem, że wszystkie te badania są identyczne i mają tylko inne nazwy handlowe, czy że jedno badanie zmieniło się w inne. Właśnie dlatego ten punkt znalazł się w naszym zestawieniu i **zachęcamy Cię do upewnienia się, które badanie zlecasz** (dokładna nazwa i zakres badania).

4. Jak blisko jest najbliższa placówka, w której wykonasz test? Czy możesz pobrać krew do badania w domu?

Dojazd do placówki zlokalizowanej w dużej odległości od domu może być trudny, a wręcz niemożliwy dla mamy w ciąży. Doskonale to rozumiemy, dlatego ważnym kryterium wyboru jest według nas **dostępność placówki blisko miejsca zamieszkania**. W ostatnim czasie dla wielu ciężarnych istotna jest możliwość wykonania **badania prenatalnego w domu z wynikiem online** – bez konieczności wizyty w placówce. Przed zleceniem badania warto upewnić się, czy taka opcja jest dostępna i czy jest bezpłatna, czy też będzie wiązała się z koniecznością dopłaty.

5. Jak wygląda przykładowy wynik badania? Czy jest w języku polskim?

Przed wykonaniem badania warto poprosić laboratorium o **udostępnienie przykładowego wyniku badania**.

Będziesz mogła sprawdzić, co zawiera, jak wygląda, czy jest **w języku polskim**. Na wyniku podana jest metoda badania i szczegółowe informacje dotyczące czułości testu.

6. Jaki jest zakres badania?

Testy NIPT dostępne w Polsce badają dziecko pod kątem najbardziej popularnych trisomii (**zespół Downa, zespół Edwardsa i zespół Patau**), natomiast różnią się pod względem innych zaburzeń, w tym **mikrodelecji i mikroduplikacji**. Niektóre testy w ogóle nie obejmują takich zmian, inne różnią się zakresem badanych mikrodelecji i mikroduplikacji (np. takich jak **zespół DiGorge'a**). Warto tu podkreślić, że chociaż mikrodelecje są uznawane za rzadkie wady genetyczne, to jednak **prawdopodobieństwo ich wystąpienia u dziecka mamy przed 40. rokiem życia jest większe niż prawdopodobieństwo wystąpienia u niego zespołu Downa**.



Porównując zakresy testów NIPT warto wspomnieć o terminie „**całogenomowy**”, który pojawia się w ofertach badań. Czy NIPT są faktycznie całogenomowe? Wyjaśnijmy to pojęcie. **Analizę całego genomu (WGS, Whole Genome Sequencing)** robi się głównie **do celów naukowych**, nie diagnostycznych. Odczytuje ona **cały DNA człowieka**, również te miejsca, które są określane sekwencjami niekodującymi (intronami) i są mało poznane. Badanie WGS dostarcza bardzo duże ilości danych, a ich analiza jest czasochłonna i w większości wartościowa dla naukowców, ale już w mniejszym stopniu dla lekarzy, którzy poszukują informacji do postawienia diagnozy.

W diagnostyce wykonuje się badanie, które skupia się na sekwencjach kodujących (eksonach), których zmiany odpowiadają za przeważającą większość **chorób wrodzonych**. Istnieje także możliwość zbadania poznanych części intronów – tych, w których wiemy, że mogą prowadzić do konkretnych chorób. Takie badanie odczytuje wszystkie **23 000 genów człowieka** i jest to **WES, (Whole Exome Sequencing)**. Badanie WES można wykonać również na etapie prenatalnym **z płynu owodniowego (amniopunkcja)**.

Dostępne w Polsce badania wolnego płodowego DNA analizują liczbę chromosomów i mikrodnieprawidłowości na poszczególnych chromosomach (mikrodelecje, mikroduplikacje). Nie dają jednak informacji o wszystkich

genach jak ma to miejsce w badaniu WES i WGS. **Zlecając badanie prenatalne określane „całogenomowym” warto więc upewnić się, co ono bada.** Trzeba wiedzieć, że pod tym pojęciem nie musi się kryć oczekiwana analiza wszystkich genów człowieka.

Na stronie badaniaprenatalne.pl znajdziesz **porównania testów NIPT**, w których uwzględniliśmy zakresy badanych chorób. Takie zestawienia mogą być istotne szczególnie dla tych mam, które chcą sprawdzić zdrowie dziecka w szerokim zakresie i odzyskać spokój w ciąży. Jeśli na badanie kieruje Cię lekarz, który podejrzewa u dziecka określoną chorobę, koniecznie ustal z nim, który test ją obejmuje. Zakres testu NIPT może się różnić też w zależności od tego, czy ciąża jest **pojedyncza czy bliźniacza** (w ciąży bliźniaczej jest zwykle mniejszy).

7. Czy w przypadku wyniku pozytywnego (nieprawidłowego) uzyskasz konsultację z lekarzem?

Każda mama wykonując badanie prenatalne ma nadzieję, że wynik wyjdzie dobry, a to z kolei pozwoli jej odzyskać spokój, że dziecko rozwija się prawidłowo. I rzeczywiście, **w zdecydowanej większości przypadków badania prenatalne nie wykazują nieprawidłowości i dziecko rodzi się zdrowe.**

Co jednak w sytuacji, gdy test NIPT wykaże podwyższone ryzyko choroby? Upewnij się, czy w przypadku nieprawidłowego wyniku w ramach badania **lekarz zinterpretuje Twój wynik, wytłumaczy jego znaczenie i przekaże Ci zalecenia dotyczące dalszego postępowania.**

8. Jak długo placówka funkcjonuje na rynku? Doświadczenie i wiarygodność

Wiele testów NIPT jest wykonywanych obecnie w zagranicznych, certyfikowanych laboratoriach, a polskie placówki są pośrednikami. Niezależnie od tego, czy badanie NIPT jest wykonywane w Polsce czy za granicą, zawsze warto sprawdzić **wiarygodność firmy**, w której zlecasz test. O wiarygodności świadczą **certyfikaty**, **referencje** specjalistów i instytucji, **opinie pacjentów**, lata doświadczenia w badaniach i okres działalności na rynku. Możesz też dopytać o certyfikaty i **siedzibę firmy**. Fizyczne biuro, do którego możesz przyjść i porozmawiać z pracownikami jest potwierdzeniem tego, że można jej zaufać.

9. Czy z konsultanci są łatwo dostępni dla Ciebie? Codzienna pomoc i wsparcie



Jako przyszła mama z pewnością **masz dużo pytań**, również tych, które dotyczą wykonywanego badania. Szukając placówki dla siebie, zwróć uwagę na dostępność konsultantów – w jakich godzinach pracują i czy będziesz mogła porozmawiać z nimi również w święta i weekendy. Uprzejma, cierpliwa i kompetentna obsługa jest z pewnością dużym plusem.

10. Czy płatność za badanie możesz rozłożyć na raty?

Badania NIPT nie należą do najtańszych. **Podzielenie płatności na raty może być sporym ułatwieniem dla wielu mam**, które nie chcą stracić płynności budżetu domowego. Raty na usługi medyczne są coraz bardziej popularne i jeśli takie rozwiązanie jest optymalne również dla Ciebie, dopytaj wybraną placówkę czy oferuje taki rodzaj płatności. Dla przykładu sprawdziliśmy **kalkulator Mediraty**, który pokazał nam, że podzielenie kwoty 2400 zł na 24 rat pozwala uzyskać miesięczną opłatę w wysokości od **123,8 zł**. Taki miesięczny wydatek może okazać się bardziej korzystny w czasie ciąży, kiedy i tak masz mnóstwo innych wydatków na siebie i oczekiwane malucha. Niektóre placówki wprowadzają też inne rozwiązania, jak np. **PayPo** (**część płatności można zrealizować w późniejszym czasie, bez dodatkowych opłat**).



Dowiedz się więcej na badaniaprenatalne.pl/nipt/test-nipt/jak-wybrac-nieinwazyjny-test-prenatalny-z-dna-plodowego-nipt/

5. Test NIFTY pro



Jaka jest przewaga testu NIFTY pro nad innymi testami NIPT?

Na to pytanie odpowiada dr **Katarzyna Mikołajczyk**, specjalista ginekologii i położnictwa.

„Przede wszystkim test NIFTY pro to **pierwszy test NIPT**, który został wprowadzony na rynek badań NIPT kilka lat temu. Do dzisiaj wykonano test NIFTY pro w przypadku ponad **6 000 000** kobiet na całym świecie i jest to test sprawdzony na największej liczbie przypadków. Ponieważ obliczanie ryzyka odbywa się, w dużym uproszczeniu, na zasadzie statystycznej, to **ważne jest, aby wykonywać ten test NIPT, który ma najszerszą walidację w postaci bardzo dużej grupy przetestowanych przypadków**. Dodatkową przewagą testu NIFTY pro nad testami konkurencyjnymi jest jego **najszerzy zakres**. Wykrywa podstawowe aberracje chromosomalne, a więc zespoły trisomii 21, 18, 13, 9, 16, 22, ale także 85 aneuploidii, mikrotelekcji i mikroduplikacji innych chromosomów. Tak szerokiego panelu wykrywczego nie ma żaden konkurencyjny test. Ponieważ ceny wszystkich testów są porównywalne, to warto zdecydować się na ten, który zapewnia najszerzy panel badanych nieprawidłowości. Dodatkowo test NIFTY pro to **jedyny test dostępny z ubezpieczeniem**. W przypadku wykrycia wady, ubezpieczyciel pokrywa wydatki na diagnostykę prenatalną. Pomimo bardzo wysokiej czułości testu, wynoszącej ponad 99,9% wykrywalności badanych wad, w przypadku wyniku fałszywie negatywnego (około 1/10.000 badanych przypadków) ubezpieczyciel wypłaca **duże odszkodowanie**.”

Dlaczego warto zrobić oryginalny test NIFTY pro w testDNA?

dla
spokojnej
ciąży

DLA SPOKOJNEJ CIAŻY

- **Wysoka czułość** testu i $<0,05\%$ wyników fałszywie dodatnich.
- Ponad **6 000 000** badań NIFTY i szeroka walidacja kliniczna.
- Jedyne nieinwazyjne badanie prenatalne z pełnym **ubezpieczeniem**.
- **Szeroki zakres** – łącznie wykrywa aż 94 choroby, w tym trisomię 21. (zespół Downa), trisomię 18. (zespół Edwardsa), trisomię 13. (zespół Patau) oraz zespół DiGorge'a, zespoły Angelmana/Pradera-Williego, zespół Wolfa-Hirschhorna i wiele innych chorób.
- **Pozytywne opinie Mam. Sprawdź** ★★★★★

SZYBKI WYNIK

- **Szybki wynik** do 10 dni roboczych (jest to maksymalny czas, często wynik jest szybciej).
- Gotowy wynik jest od razu **udostępniany online**, bez konieczności odbioru w placówce.
- Badanie dostępne już **od 10 tygodnia ciąży**.
- **Szybkie terminy badań**, nawet w tym samym dniu.

BEZPIECZNY DLA DZIECKA

- Bezpieczne badanie **nieinwazyjne z krwi o czułości ponad 99%** dla trisomii 21., co jest porównywalne do czułości amniopunkcji, a jednocześnie **nie wiąże się z ryzykiem poronienia**.
- Prawidłowy wynik może pozwolić **uniknąć badań inwazyjnych** takich jak amniopunkcja.
- Wsparcie konsultantów – **bezpłatne konsultacje codziennie**.
- W przypadku nieprawidłowego wyniku testu NIFTY **pro konsultacja z lekarzem** genetykiem jest w cenie badania.

Zapytaj o test NIFTY pro lub umów badanie 7 dni w tygodniu



Tel. **533 090 626**



Bezpłatny czat na stronie: **badanienifty.pl**



E-mail: **info@badanienifty.pl**



Rejestracja online: **badanienifty.pl/rejestracja**



Facebook: **www.facebook.com/testDNApolska**



Instagram: Facebook: **instagram.com/badanienifty.pl**

Test NIFTY pro możesz zrobić w jednej

z **200 autoryzowanych placówek**

TESTDNA sp. z o.o. Sp.k. oraz w domu.

Zadzwoń do nas i zapytaj o wizytę domową
pielęgniarki.

Szybkie terminy i raty!

**Sprawdź opinie na
www.badanienifty.pl**



Wykonaj badanie
NIFTY pro w jednej
z **200 autoryzowanych**
przychodni lub w domu

(533 090 626