

Poradnik

PORONIENIE

JAK ROZPOZNAĆ? CO ROBIĆ? JAK DZIAŁAĆ?



Sprawdź, **jak rozpoznać objawy**
i co możesz zrobić **krok po kroku**

CZYTAJ TERAZ

testDNA 
laboratorium badań DNA

SPIIS TREŚCI

1. WSTĘP.....	3
2. CZYM JEST PORONIENIE?.....	4
3. OBJAWY PORONIENIA.....	4
◦ Objawy w ciąży, które powinny Cię skłonić do konsultacji z lekarzem.....	5
◦ Objawy poronienia zależą od jego rodzaju.....	6
4. CO ROBIĆ PO PORONIENIU?.....	8
◦ Postępowanie krok po kroku.....	8
◦ Jak zabezpieczyć materiał z poronienia w domu do badań genetycznych?	13
◦ Jak wygląda materiał z poronienia?.....	15
◦ Czym jest oczyszczanie macicy i zabieg łyżeczkowania?.....	19
◦ Gdzie możesz szukać wsparcia?.....	20



Na końcu poradnika znajdziesz kod rabatowy na badania genetyczne, które mogą pomóc poznać przyczynę poronienia.

Poradnik opracowany przez zespół testDNA ma charakter informacyjny i nie zastępuje konsultacji medycznej.

Zawiera delikatne treści. Na stronach 15. i 16. znajdują się fotografie materiału poronnego.



Źródła: [1] Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 25 kwietnia 1994 r. [2] J. Skrzypczak, B. Kwinecka-Dmitriew, M. Zakrzewska, A. Latos-Bieleńska, Czy i jak często aberracje chromosomowe zarodków powtarzają się w kolejnej ciąży?, „Ginekologia Polska” 2010, 81 (9).; [3] poronilam.pl/objawy-poronienia/czy-to-poronienie-objawy-poronienia/ [Dostęp 02.05.25 r]; [4] M. Lewicka, M. Sulima, M. Pyć, B. Stawarz: Charakterystyka poronień i prawa przysługujące kobiecie po stracie ciąży. Rocznik Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie. 2013, 59, 1, 123-129, s. 124-125.; [5] European Journal of Medical Technologies 2015; 4(9): 52;

WSTĘP

Gdy pojawiają się **niepokojące objawy w ciąży**, wiele kobiet zostaje z tymi wątpliwościami samych – bez jasnych informacji, bez wsparcia, z lękiem o to, co się dzieje. Ten poradnik powstał po to, by **pomóc Ci zrozumieć sygnały, które wysyła Twoje ciało**, i spokojnie przejść przez trudne momenty. Nie zastąpi rozmowy z lekarzem, ale może być Twoim pierwszym **źródłem wiedzy i wsparcia**, kiedy najbardziej go potrzebujesz.

Dla kogo jest ten poradnik? Dla kobiet, które:

- podejrzewają, że mogą doświadczać poronienia,
- są w ciąży i chcą wiedzieć, na co zwracać uwagę,
- chcą zrozumieć, co się dzieje z ich ciałem,
- szukają rzetelnych i wspierających informacji.



**Ten poradnik powstał
z myślą o Tobie**

Znajdziesz tu jasne **wyjaśnienia objawów**, zdjęcia materiału z poronienia, wskazówki, **co zrobić krok po kroku** – również wtedy, gdy poronienie wydarzyło się **poza szpitalem**.

1. CZYM JEST PORONIENIE?

Poronienie to przedwczesne **zakończenie ciąży przed 22. tygodniem** [1], zanim dziecko ma szansę przeżyć poza organizmem mamy. Najczęściej dochodzi do niego **w I trymestrze ciąży**.

To trudne doświadczenie – nie tylko fizycznie, ale też emocjonalnie. **Może przebiegać szybko i gwałtownie, ale może też być rozciągnięte w czasie i pełne niepewności.** Każda kobieta przeżywa je inaczej – i każda ma prawo do swojego tempa, swoich emocji, swoich pytań.



Poronienie nie oznacza, że zrobiłaś coś źle

W zdecydowanej większości poronienia na wczesnym etapie są spowodowane przez **nieprawidłowości genetyczne**, na które **nie masz żadnego wpływu**. [2]

2. OBJAWY PORONIENIA

W **każdej ciąży** warto znać sygnały, które mogą wskazywać na poronienie. Dzięki temu będziesz mogła **podjąć odpowiednie kroki**, aby zwiększyć szanse na utrzymanie ciąży.

A jeśli dojdzie do poronienia, będziesz wiedzieć co zrobić.

Jeśli masz wątpliwości – nie czekaj. Skonsultuj się z lekarzem, nawet jeśli objawy wydają się niewielkie lub ustępują.
Lepiej je sprawdzić, by móc coś zrobić i odzyskać spokój

Objawy w ciąży, które powinny Cię skłonić do konsultacji z lekarzem

- **Krwawienie z dróg rodnych** – od delikatnego plamienia po silniejsze krwawienie.
- **Wydalenie skrzepów lub fragmentów tkanki** – może świadczyć o rozpoczętym poronieniu. Taki materiał warto zabezpieczyć do badań, które mogą określić przyczynę poronienia.
- **Bóle w podbrzuszu lub krzyżu** – przypominające miesiączkę lub intensywniejsze, z uczuciem skurczów.
- **Zanik objawów ciążowych** – np. nagłe ustąpienie nudności, tkliwości piersi, senności – choć nie zawsze to oznaka nieprawidłowości.
- **Wyciek płynu z pochwy** – wodnisty płyn może oznaczać przedwczesne pęknięcie pęcherza płodowego.
- **Silne osłabienie, omdlenia, gorączka, dreszcze** – mogą wskazywać na powikłania, wymagające natychmiastowej pomocy.



Nie wszystkie objawy są powodem do niepokoju

Plamienie na początku ciąży może mieć inne przyczyny (np. zagnieżdżenie zarodka), a niewielki ból po jednej stronie może być objawem rozciągania macicy. **Zawsze jednak warto skonsultować się z lekarzem.**

Objawy poronienia zależą od jego rodzaju

Warto wiedzieć, jakie są rodzaj poronienia, ponieważ wpływają na to, **jakie objawy mogą się pojawić i jak będzie wyglądało postępowanie.** [3]

● Poronienie zagrażające

Ciąża jest możliwa do utrzymania, ale wymaga kontroli lekarskiej. Pojawia się **lekkie plamienie lub krwawienie**, a także lub **bóle brzucha i krzyża**. Takie objawy mogą wystąpić również w zdrowej ciąży, dlatego ważna jest konsultacja z lekarzem. **Lekarz wykona badania**, takie jak USG, ocena szyjki macicy i badania krwi. Może zalecić Ci odpoczynek, unikanie wysiłku i leżenie.

● Poronienie w toku (postępujące)

Krwawienie jest obfite, a skurcze i ból nasilają się, Niestety, **nie da się już zatrzymać poronienia**, ale ważne jest, aby być pod opieką lekarza – ze względu na ryzyko powikłań (np. infekcji).

Lekarz może wykonać oczyszczanie macicy, jeśli nie zaszło ono samoistnie.

Jest to moment, w którym można **zabezpieczyć tkanki do badania genetycznego**, które może dać Ci odpowiedź na pytanie “dlaczego poroniłam”?

● Poronienie późne (po 13. tygodniu)

Objawy mogą być bardzo wyraźne i obejmują krwawienie z dróg rodnych, skurcze w podbrzuszu oraz odejście wód płodowych.

Zgłoś się do lekarza, często konieczny jest **pobyt w szpitalu**.

● Poronienie chybione (brak objawów)

Ciąża przestaje się rozwijać, ale **ciało nie wysyła żadnych wyraźnych sygnałów**. Nie pojawia się krwawienie ani ból, dlatego wiele kobiet nawet nie podejrzewa, że coś jest nie tak. Najczęściej dowiadują się o tym **podczas rutynowego badania USG** – wtedy lekarz stwierdza, że ciąża obumarła, choć wcześniej wszystko wydawało się w porządku. W takiej sytuacji lekarz często proponuje tzw. **zabieg łyżeczkowania**.

Możesz poprosić o zabezpieczenie próbek do badań genetycznych w kierunku poznania przyczyn poronienia.



Co jeszcze warto wiedzieć o objawach poronienia?

- Poronienie może przebiegać bardzo różnie: **gwałtownie i szybko lub powoli**, przez kilka dni.
- Czasem zaczyna się, zanim kobieta dowie się, że jest w ciąży – **może wyglądać jak spóźniona, obfita miesiączka**.
- Im dłużej trwa ciąża, tym **objawy poronienia są zwykle silniejsze** i bardziej zauważalne.

3. CO ROBIĆ W TRAKCIE PORONIENIA

Jeśli zauważyłaś krwawienie, bóle podbrzusza lub inne objawy, które Cię niepokoją – zatrzymaj się na chwilę i daj sobie przestrzeń na spokojne działanie. W takich sytuacjach ważne jest, by reagować – ale bez pośpiechu i z troską o siebie.

Poniżej znajdziesz wskazówki, co możesz zrobić krok po kroku – zarówno wtedy, gdy poronienie dopiero się zaczyna, jak i gdy wiesz, że może nastąpić w domu.

Postępowanie **krok po kroku**

1

Skontaktuj się z lekarzem – jeśli sytuacja tego wymaga

Jeśli krwawienie pojawiło się nagle, towarzyszy mu silny ból lub nie masz pewności, co się dzieje – **skontaktuj się ze swoim ginekologiem lub udaj się na izbę przyjęć.**

Nawet jeśli objawy wydają się niewielkie, lepiej je skonsultować, by upewnić się, że nie ma zagrożenia dla Twojego zdrowia.

Jeśli jednak lekarz wcześniej potwierdził obumarcie ciąży i poinformował Cię, że poronienie może przebiegać samoistnie w domu – **nie musisz od razu jechać do szpitala.**

Zadbaj o spokój, bezpieczeństwo i możliwość zabezpieczenia próbki materiału do badań.

Jeśli krwawienie będzie bardzo obfite, pojawi się gorączka lub silny ból – **niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem lub wezwij pomoc.**

2

Zabezpiecz materiał z poronienia jeśli to możliwe

Jeśli zauważysz fragmenty tkanki lub coś, co Cię niepokoi – **zabezpiecz to w sterylnym pojemniku** (np. na mocz) z dodatkiem soli fizjologicznej i przechowuj w lodówce.

Instrukcję krok po kroku znajdziesz na stronie 17.

Zabezpieczenie materiału jest ważne, ponieważ umożliwia wykonanie **badania genetycznego**, które może pomóc poznać przyczynę poronienia.

W wielu przypadkach badanie pokazuje, że powodem była **losowa wada genetyczna płodu**, niezależna od Ciebie.

Ta wiedza pomaga odzyskać spokój i przygotować się do kolejnej ciąży.

➡ W szpitalu możesz zgłosić personelowi, że chcesz wykonać badanie genetyczne i poprosić o przygotowanie próbki.

Konieczne w soli fizjologicznej. Formalina sprawia, że materiał nie nadaje się do badań genetycznych.

Jeżeli chcesz zbadać materiał poronny w Laboratorium testDNA, wystarczy że zadzwonisz – nasz kurier **bezpłatnie odbierze próbkę, niezależnie od tego, czy jesteś w domu, czy w szpitalu.** Nie musisz niczego organizować sama – wszystko zrobimy za Ciebie.



Dowiedz się więcej o badaniu:

[Badanie materiału z poronienia - poznaj przyczynę strat ciąży](#)



3

Zanotuj ważne objawy i daty

Zapisz, kiedy pojawiły się pierwsze objawy, jak długo trwały i jak bardzo były nasilone, a także czy miałaś wcześniej potwierdzenie ciąży (beta-hCG, USG).

Te informacje pomogą lekarzowi w planowaniu dalszego postępowania.

4

Co czeka Cię w szpitalu? Badania i zabiegi

Po zgłoszeniu się do szpitala zostaniesz przyjęta na **oddział ginekologiczny**. W zależności od rodzaju poronienia i wieku ciąży, mogą zostać przeprowadzone **różne badania, w tym badanie ginekologiczne** (ocena rozwarcia szyjki macicy) **USG i badania krwi**.

Najczęściej lekarz rozpoczyna od podania leków, które mają pomóc organizmowi **oczyścić się samodzielnie** — a dopiero jeśli to się nie powiedzie, proponowany jest zabieg oczyszczenia macicy (tzw. **łyżeczkowanie**). To krótka procedura wykonywana często w znieczuleniu, która ma na celu bezpieczne zakończenie procesu poronienia.

W wielu przypadkach po badaniach można wrócić do domu tego samego dnia. Jeśli jednak wymagana jest obserwacja lub zabieg, pobyt w szpitalu może potrwać dłużej.

Po zakończeniu otrzymasz kartę informacyjną i zalecenia dotyczące dalszej opieki.

5

Zadbaj o siebie

Poronienie to trudne doświadczenie – fizycznie, emocjonalnie i psychicznie. Daj sobie czas. Nie musisz od razu wracać do codzienności.

Rozmawiaj z kimś, komu ufasz – z bliską osobą, partnerem lub specjalistą. Wiele kobiet mówi, że rozmowa i wsparcie pomogły im przejść przez ten czas z większym spokojem. Nie jesteś sama.

Jeśli chcesz znaleźć kobiety, które mają podobne doświadczenia dołącz do grupy wsparcia:
„Po poronieniu – badania, ciąża, prawa i wsparcie”.



6

Możesz poznać przyczynę poronienia

To naturalne, że chcesz wiedzieć, dlaczego do tego doszło. W wielu przypadkach przyczynę da się ustalić – **najczęściej to wada genetyczna płodu**, którą można wykryć w badaniu materiału z poronienia. Badanie można rozszerzyć o **określenie płci dziecka**. Jeśli badanie materiału z poronienia nie wykáže nieprawidłowości, możesz wykonać badania u siebie i partnera. Wiedza o Waszym zdrowiu może zwiększyć szansę na kolejną ciążę.

Badania można wykonać nawet we wczesnej ciąży - już od 6 TC.

7

Możesz skorzystać z praw przysługujących Ci po stracie ciąży - niezależnie od tego, w którym tygodniu do niej doszło.

Od 6.08.2025 r. do uzyskania świadczeń (m.in. „skróconego” urlopu macierzyńskiego czy zasiłku pogrzebowego) nie trzeba ustalać płci ani mieć aktu urodzenia z USC – wystarczy zaświadczenie wystawione na podstawie dokumentacji medycznej.

Oto Twoje podstawowe prawa, jakie macie po poronieniu:

- **Skrócony urlop macierzyński** (56 dni)
- **Pochówek dziecka i zasiłek pogrzebowy** - to Twoje prawo, nie obowiązek.
- **Rejestracja dziecka w USC** (jeśli chcesz) - tu konieczne jest określenie płci, jeżeli wcześniej nie była znana.
- **Odszkodowanie / świadczenie z prywatnej polisy** - zależy od warunków Twojej umowy ubezpieczenia; sprawdź, jakie potrzebujesz dokumenty.
- **Prawo do badań genetycznych materiału poronienia** - już wkrótce podmiot leczniczy ma obowiązek (na życzenie pacjentki) wydać odpowiednio zabezpieczony materiał z poronienia do badań genetycznych..
- **Urlop okolicznościowy dla Taty** (przy akcie urodzenia)

Potrzebujesz informacji jak skorzystać z praw, gdzie zrobić badania i jakie będą odpowiednie w Twojej sytuacji? **Zadzwoń do nas: tel. 665 761 161**



Jak zabezpieczyć próbkę z poronienia do badań genetycznych?

Jeśli poronienie ma miejsce w domu, również można samodzielnie zabezpieczyć próbkę do badania genetycznego.

Co jest konieczne?

Do zabezpieczania potrzebna będzie: sól fizjologiczna (NaCl 0,9%) oraz sterylny pojemnik (np. taki jak na mocz).

Jak to zrobić?



Przygotuj miejsce i potrzebne rzeczy

Umieść zestaw do pobrania przy toalecie, żeby być gotową. Możesz przygotować też miskę medyczną lub czysty pojemnik (np. plastikowe pudełko po żywności). Może się przydać też podkład medyczny.



Założ podpaszkę

Ułatwi Ci to obserwację krwawienia i rozpoznanie momentu, w którym może pojawić się tkanka płodowa.



Usiądź, gdy poczujesz, że poronienie się zaczyna.

Usiądź na toalecie lub na przygotowany pojemnik/miskę, żeby w razie potrzeby móc bezpiecznie zabezpieczyć próbkę.

Sterylny pojemnik
(np. taki jak na mocz)



Sól fizjologiczna
(NaCl 0,9%)



Co jest potrzebne do zabezpieczenia próbki do badań genetycznych?

Rękawiczki jednorazowe



Pęseta
(nie jest konieczna ale może pomóc zebrać próbkę).





Jeśli zauważysz jasne lub białawe fragmenty-

(np. kosmówki, pępowiny, łożyska) – delikatnie przenieś je do sterylnego pojemnika – możesz użyć pęsety.



Zalej materiał solą fizjologiczną

Fragmenty powinny być całkowicie zanurzone w soli. Jeśli nie masz soli fizjologicznej, możesz chwilowo użyć przegotowanej, ostudzonej wody – a potem wymienić ją na sól.



Szczelnie zamknij pojemnik i opisz go

Zapisz: **imię, nazwisko, datę poronienia i godzinę pobrania próbki.**

Przechowuj próbkę w lodówce.

Nie zamrażaj i nie zalewaj formaliną.



Skontaktuj się z laboratorium genetycznym

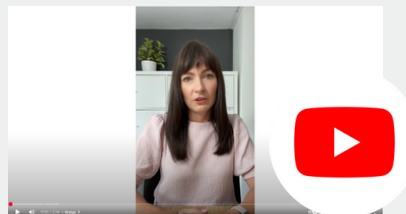
Otrzymasz **dokładną instrukcję**, jak przekazać próbkę do badania.
Im szybciej to zrobisz, tym lepiej dla jakości materiału.



Po poronieniu koniecznie udaj się do lekarza lub szpitala. Lekarz sprawdzi, czy organizm prawidłowo się oczyścił i czy nie ma ryzyka zakażenia.

Kliknij tutaj i zobacz film:

[Jak przygotować próbkę do badania genetycznego materiału poronnego](#)



Potrzebujesz pomocy?

Zadzwoń do nas: tel. 665 761 161

Jak wygląda materiał z poronienia?

To pytanie zadaje wiele kobiet – szczególnie wtedy, **gdy poronienie zaczyna się w domu**. Czym właściwie jest ten „materiał z poronienia”? **Może mieć różną formę** – w zależności od momentu ciąży i tego, jak przebiega poronienie.

To mogą być: fragmenty błon płodowych, pęcherzyk ciążowy, zarodek, niewielkie fragmenty tkanki, które organizm wydala samoistnie, czasem razem z krwią i skrzepami.

Możesz zauważyć:

- większy skrzep, w którym ukryty jest pęcherzyk ciążowy,
- małą przezroczystą strukturę,
- delikatne błony lub fragmenty przypominające cienką skórę,
- tkankę w kolorze białawym, szarawym lub czerwonym.

Od tego, jaka próbka zostanie zabezpieczona uzależnione jest przeprowadzenie badania. Najlepsza do badania genetycznego jest kosmówka i fragmenty pępowiny. **Zobacz zdjęcia na stronie 15.**

Dla wielu kobiet to bardzo trudne doświadczenie – zobaczyć coś, co może być częścią ich dziecka. Ale wiedza, jak to może wyglądać, daje **możliwość poznania przyczyny poronienia**, dzięki czemu można **szybciej odzyskać równowagę**.



To kluczowy moment, by zabezpieczyć próbkę do zbadania przyczyn poronienia

W większości przypadków przyczyną są losowe nieprawidłowości genetyczne płodu – mogą one odpowiadać nawet za 8 na 10 wczesnych poronień. [4,5]
Poznanie tej przyczyny pozwala **odzyskać spokój i przygotować się do kolejnej ciąży. Wskazówki jak zabezpieczyć materiał znajdziesz na stronie 17.**

Zanim przejdiesz dalej



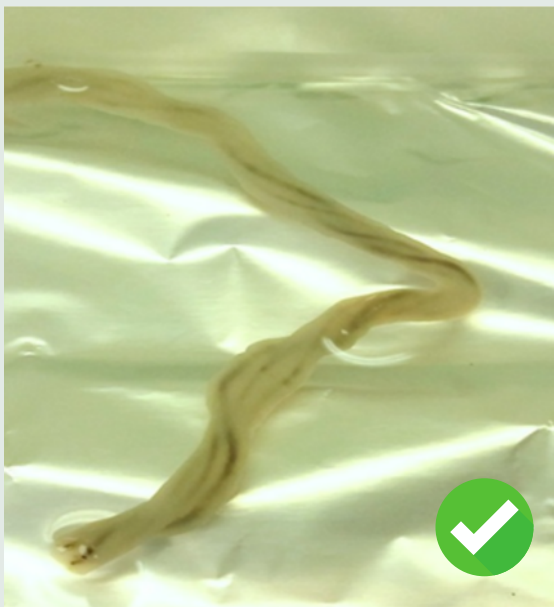
Zdjęcia na kolejnych stronach mają charakter edukacyjny – pokazują, jak może wyglądać materiał z poronienia, który można zabezpieczyć do badań genetycznych. Ta wiedza może pomóc Ci zrozumieć przyczynę poronienia i odzyskać spokój.

Jeśli nie jesteś gotowa, możesz pominąć ten fragment i wrócić do niego, gdy poczujesz się silniejsza.

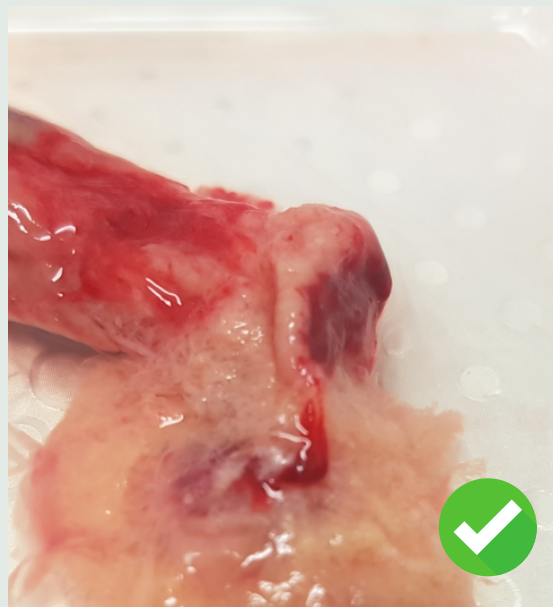
Zdjęcia materiału z poronienia

Poniżej znajdziesz fotografie, które mają pomóc Ci rozpoznać, jak może wyglądać materiał z poronienia.

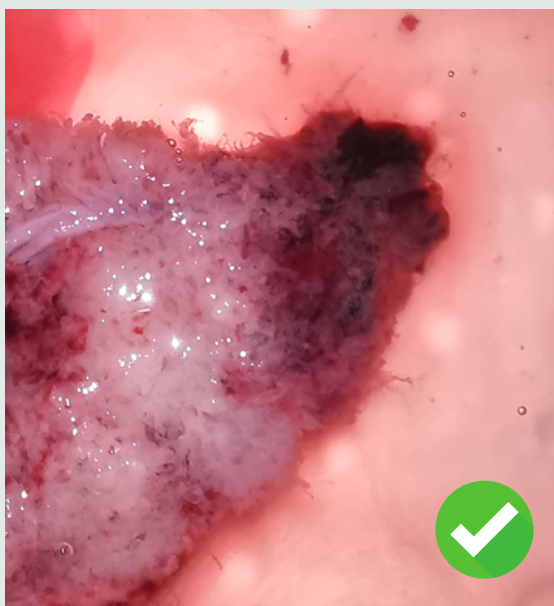
Próbki odpowiednie do badania genetycznego:



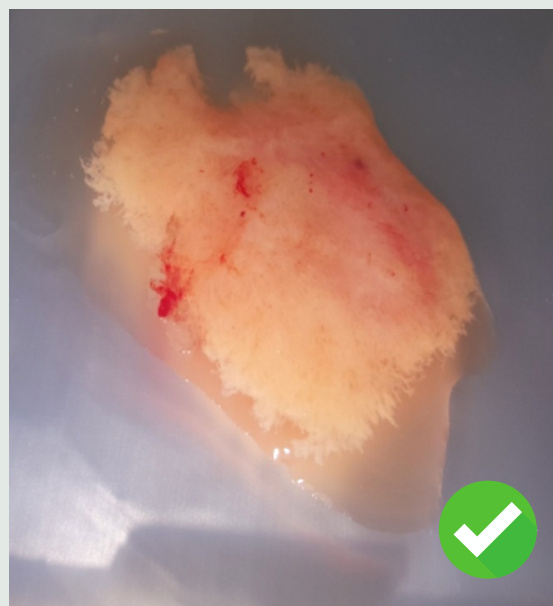
Kawałek pępowiny



Kosmki kosmówki



Kosmki kosmówki



Kosmówka

Zdjęcia materiału z poronienia

Poniżej znajdziesz fotografie, które mają pomóc Ci rozpoznać, jak może wyglądać materiał z poronienia.

Próbki nie nadające się do badania genetycznego:



Tkanki matki



Tkanki od matki



Cały płód (wizualizacja)

Nie jesteś pewna, co robić
i jakie próbki zabezpieczyć
do badania genetycznego?
Możesz do nas zadzwonić
– jesteśmy tu, by Ci
pomóc.

tel. 665 761 161

Czym jest oczyszczanie macicy i zabieg łyżeczkowania?

Oczyszczanie macicy polega na **usunięciu fragmentów tkanek** jak np. resztek kosmówki czy skrzepów krwi - **za pomocą leków** powodujących skurcze macicy lub **w czasie zabiegu** (tzw. łyżeczkowanie).

Zabieg łyżeczkowania to krótki, około 20–30-minutowy zabieg często wykonywany w znieczuleniu ogólnym, który polega na delikatnym oczyszczeniu macicy z tkanek ciążowych za pomocą narzędzi.



Chcesz poznać przyczynę poronienia lub skorzystać z przysługujących praw po poronieniu? W niektórych przypadkach konieczne jest określenie płci płdou.

Jeżeli nie znasz jeszcze płci dziecka, możesz ją poznać wykonując **badanie genetyczne (można to zrobić już o 6 tygodnia ciąży)**. Jeśli chcesz je wykonać, poproś położną lub lekarza o zabezpieczenie **kosmówki/kawałka pępowiny w soli fizjologicznej do badań genetycznych**. Masz do tego prawo nawet jeśli do poronienia doszło na wczesnym etapie ciąży.

Gdzie możesz szukać wsparcia?

Poronienie to trudne doświadczenie – fizycznie, emocjonalnie i psychicznie. Poniżej znajdziesz miejsca i formy wsparcia – **emocjonalnego i praktycznego**. Takie, które pomogą Ci odnaleźć się w tej trudnej sytuacji i **zrobić kolejny krok** – wtedy, gdy będziesz gotowa.

- Nasze konsultantki medyczne testDNA – odpowiemy na pytania, pomożemy w badaniach.

Zadzwoń do nas pod numer **tel. 665 761 161** lub napisz na anonimowym czacie na stronie **testdna.pl**.

- Fundacje i serwisy wspierające rodziców po stracie np. **www.poronilam.pl**, **www.ronicpoludzkupl**,
-
- Grupy wsparcia na Facebooku i forach internetowych – np. **Po poronieniu – badania, ciąża, prawa i wsparcie**
- Centra interwencji kryzysowej i poradnie psychologiczne w Twoim regionie.

*A jeśli znasz mamę lub tatę, którzy mogą potrzebować tych informacji - **udostępnij im ten poradnik. Dziękujemy!***



Mamy nadzieję, że ten poradnik pomógł Ci lepiej zrozumieć, co mogło się wydarzyć i co możesz zrobić dalej.

Jeśli masz pytania – jesteśmy tutaj, by Cię wesprzeć.

Bezpłatna rozmowa i wsparcie

Zadzwoń i porozmawiaj z naszą konsultantką medyczną. Możesz opowiedzieć o swojej sytuacji i spokojnie zapytać o wszystko, co Cię niepokoi.

Dowiesz się:

- co możesz zrobić krok po kroku,
- jak zabezpieczyć materiał z poronienia,
- jakie badania mogą być pomocne właśnie dla Ciebie.

Rozmowa jest **bezpłatna i niezobowiązująca**.

tel. 665 761 161

Wolisz pisać? Napisz e-mail: biuro@testdna.pl

I przez [Whatsapp](#), lub na anonimowym chacie na testdna.pl

Gdy będziesz gotowa na badania genetyczne

(badanie może pomóc poznać przyczynę poronienia i odzyskać spokój)

Jeżeli zdecydujesz się wykonać badania genetyczne materiału z poronienia w naszym laboratorium, możesz skorzystać z **10%** zniżki.

Przygotowanej dla Czytelniczek tego poradnika.

Kod rabatowy: **KOD10**

Zniżka obowiązuje na **badania genetyczne materiału z poronienia** metodą [MLPA \(sprawdź\)](#) lub [QF-PCR \(sprawdź\)](#).

Kod możesz wykorzystać: w sklepie online, przez formularz lub podając go konsultantce podczas rozmowy.