

# Jakie badania warto wykonać przed ciążą?



Przygotowanie do ciąży to więcej niż suplementy i zdrowy styl życia. Wiele czynników wpływających na płodność i przebieg ciąży możesz **sprawdzić wcześniej**. Zyskasz spokój i realny wpływ na to, co przed Tobą.

Ta lista pomoże Ci uporządkować, jakie badania możesz wykonać - niektóre nawet bez wychodzenia z domu.

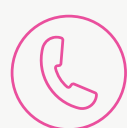
**Jesteśmy tu, żeby Ci ułatwić ten etap.**

Wiemy, że planowanie ciąży może być pełne emocji i pytań. Dlatego zebraliśmy w jednym miejscu badania, które najczęściej rekomendują specjaliści.

Badania oznaczone **testDNA** możesz wykonać w naszym laboratorium.  
Z kodem **LISTA** otrzymasz **13% zniżki** na wybrane badania.

👉 **Zamów online: [testdna.pl/sklep](https://testdna.pl/sklep) - ZOBACZ**

Jeśli chcesz skonsultować, które badania będą najlepsze dla Ciebie i Twojego partnera — zadzwoń lub napisz.



**+48 665 761 616**



**[biuro@testdna.pl](mailto:biuro@testdna.pl)**

**Nie musisz być z tym sama.**

## BADANIA GENETYCZNE



Badania dla Niej



Badania dla Niego



### Trombofilia wrodzona ♀ ♂

– sprawdza mutacje genów zwiększające ryzyko zakrzepicy i mogące wpływać na przebieg ciąży.

testDNA

LISTA



### Kariotyp ♀ ♂

– ocenia liczbę i strukturę chromosomów u Ciebie i partnera. Nieprawidłowości mogą utrudniać zajście w ciążę lub wpływać na jej przebieg.

testDNA



### KIR ♀ i HLA-C ♀ ♂

– pomaga ocenić, jak układ odpornościowy kobiety współpracuje z komórkami zarodka. Zaburzenia mogą utrudniać implantację.

testDNA

LISTA



### GeneScreen ♀ ♂

– wykrywa, czy Ty lub partner jesteście nosicielami mutacji odpowiedzialnych za choroby dziedziczne dziecka.

testDNA



### WES prekoncepcja ♀ ♂

– szeroka analiza genetyczna, która ocenia setki genów związanych z płodnością i zdrowiem przyszłego potomka.

testDNA

# BADANIA ODPORNOŚCIOWE I INFEKCYJNE



Badania dla Niej



Badania dla Niego

- ☐ **Różyczka IgG/IgM**  
– sprawdza odporność przed ciążą.
- ☐ **Cytomegalia (CMV)**  
– ocenia kontakt z wirusem groźnym w ciąży.
- ☐ **Toksoplazmoza (IgG/IgM)**  
– wskazuje odporność lub ryzyko zakażenia.
- ☐ **HIV, HBs, HCV** ♀ ♂  
– badania obowiązkowe w ciąży, warto zrobić wcześniej.
- ☐ **Chlamydia** ♀ ♂  
– częsta, bezobjawowa infekcja wpływająca na płodność.

## BADANIA HORMONALNE



Badania dla Niej



Badania dla Niego

- |                                                                                        |                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> Progesteron ♀                                                    | <input type="radio"/> Testosteron ♂   |
| <input type="radio"/> Prolaktyna ♀                                                     | <input type="radio"/> Androstendion ♂ |
| <input type="radio"/> Estadiol ♀                                                       | <input type="radio"/> PRL ♂           |
| <input type="radio"/> AMH ♀                                                            | <input type="radio"/> LH i FSH ♀ ♂    |
| <input type="radio"/> <b>Pakiet tarczycowy</b> ♀<br>(TSH, FT3, FT4, anty TPO, anty TG) |                                       |

Pomagają ocenić owulację, hormony i pracę tarczycy ♀  
- kluczowe przed ciążą.

Pozwalają szybko ocenić hormony wpływające na  
jakość nasienia.



## BADANIA LABOLATORYJNE



Badania dla Niej



Badania dla Niego

- ☐ Morfologia krwi  
- ☐ Badania moczu 
- ☐ Glukoza na czoczo 
- ☐ Insulina / HOMA-IR 
- ☐ Jonogram (sód, potas, magnez, wapń) 
- ☐ CRP 
- ☐ Witamina D 
- ☐ Homocysteina 
- ☐ Grupa krwi i Rh 

## SZCZEPIENIA PRZED CIAŻĄ



Badania dla Niej

- ☐ Różyczka
- ☐ Ospa wietrzna
- ☐ Krztusiec
- ☐ WZW typu B
- ☐ Odra, świnka, różyczka (MMR)

## WAŻNE DO WERYFIKACJI



Badania dla Niej

- ☐ Przegląd stomatologiczny
- ☐ Choroby tarczycy, cukrzyca, nadciśnienie, nerki, astma, autoimmunologiczne - wymagają oceny stabilności, dostosowania leków i badań kontrolnych.

## CO MOŻESZ ZROBIĆ TERAZ?

- ◆ Zamów badania online (bez skierowania)
- ◆ Zadzwoń, jeśli nie wiesz, od czego zacząć
- ◆ Skorzystaj z kodu **LISTA** - **13% taniej**

